

	Jour de rendez-vous	Activité	Départ Béaire	Animateurs
S44	dimanche 2 nov.	FFRandonnée	7:30	REBRECHIEN

S45	lundi 3 nov.				
	mardi 4 nov.				
	mercredi 5 nov.				
	jeudi 6 nov.	7-10 km - Niveau 1	13:45	A Collet	M Richardot
	vendredi 7 nov.	11-14 km - Niveau 2	13:15	C Thomas	O Lefevre
	samedi 8 nov.				
	dimanche 9 nov.	FFRandonnée	7:30	PIEFFITTE-ES-BOIS	

S46	lundi 10 nov.	Marche Nordique	9:30	MP Chourret	
	mardi 11 nov.				
	mercredi 12 nov.	4-5 km - Niveau 1	13:45	P Costes	M Richardot
	jeudi 13 nov.	7-10 km - Niveau 1	13:45	MH Chaffret	P Arette-Hourquet
		20-25 km - Niveau 4	8:00	JP Lamy	C Thomas
	vendredi 14 nov.	11-14 km - Niveau 2	13:15	J Eliot	F Daudin
	samedi 15 nov.				
	dimanche 16 nov.	FFRandonnée	7:30	ARDON	

S47	lundi 17 nov.	Marche Nordique	9:30	MP Chourret	
	mardi 18 nov.				
	mercredi 19 nov.				
	jeudi 20 nov.	7-10 km - Niveau 1	13:45	M Richardot	O Lefevre
	vendredi 21 nov.	11-14 km - Niveau 2	13:15	O Lefevre	J Eliot
	samedi 22 nov.				
	dimanche 23 nov.	FFRandonnée	7:30	LIGNY-LE-RIBAUT	

S48	lundi 24 nov.	Marche Nordique	9:30	MP Chourret	
	mardi 25 nov.				
	mercredi 26 nov.	4-5 km - Niveau 1	13:45	C Thomas	M Richardot
	jeudi 27 nov.	7-10 km - Niveau 1	13:45	N Barberon	P Costes
		20-25 km - Niveau 4	8:00	A Collet	C Thomas
	vendredi 28 nov.	11-14 km - Niveau 2	13:15	O Lefevre	F Daudin
	samedi 29 nov.				
	dimanche 30 nov.				

Sortie journée 15/20 et 20/25 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée = heure de départ de Béaire - Arriver 15 mn avant (sauf marche nordique : rendez-vous site, voir mail de MP Chourret)

	Jour de rendez-vous		Activité	Départ Béaire	Animateurs	
S49	lundi	1 déc.	Marche Nordique	9:30	MP Chourret	
	mardi	2 déc.				
	mercredi	3 déc.				
	jeudi	4 déc.	7-10 km - Niveau 1	13:45	M Richardot	O Lefevre
	vendredi	5 déc.	11-14 km - Niveau 2	13:15	A Collet	F Daudin
	samedi	6 déc.				
	dimanche	7 déc.	FFRandonnée	7:30	SAINT-DENIS-EN-VAL	

S50	lundi	8 déc.	Marche Nordique	9:30	MP Chourret	
	mardi	9 déc.				
	mercredi	10 déc.	4-5 km - Niveau 1	13:45	P Costes	M Richardot
	jeudi	11 déc.	7-10 km - Niveau 1	13:45	MH Chaffret	M Richardot
			20-25 km - Niveau 4	8:00	JP Lamy	P Arette-Hourquet
	vendredi	12 déc.	11-14 km - Niveau 2	13:15	J Eliot	P Arette-Hourquet
	samedi	13 déc.				
	dimanche	14 déc.				

S51	lundi	15 déc.	Marche Nordique	9:30	MP Chourret	
	mardi	16 déc.				
	mercredi	17 déc.				
	jeudi	18 déc.	Marche Nocturne avec vin chaud (Informations à venir)			
			4-5 km - Niveau 1	17:00	O Lefevre	A Collet
			7-10 km - Niveau 1	16:00	JP Lamy	P Arette-Hourquet
	vendredi	19 déc.	11-14 km - Niveau 2	13:15	C Thomas	P Costes
	samedi	20 déc.				
	dimanche	21 déc.				

S52	lundi	22 déc.			
	mardi	23 déc.			
	mercredi	24 déc.			
	jeudi	25 déc.	NOËL		
	vendredi	26 déc.			
	samedi	27 déc.			
	dimanche	28 déc.			

S01	lundi	29 déc.	
	mardi	30 déc.	
	mercredi	31 déc.	

Sortie journée 15/20 et 20/25 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée = heure de départ de Béaire - Arriver 15 mn avant (sauf marche nordique : rendez-vous site, voir mail de MP Chourret)