

# Juillet 2024



Loiret

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
30	1	2	3 <b>4-5km Niv.1- 8h30</b> N Barberon - P Costes	4	5 <b>11-14km Niv.2- 8h30</b> J Eliot M Richardot	6
7	8	9	10	11 <b>7-10km Niv.1- 8h30</b> P Costes - D Didier	12	13
14	15	16	17 <b>4-5km Niv.1- 8h30</b> M Richardot - MH Chaffret	18	19 <b>11-14km Niv.2- 8h30</b> D Demeulenaere - C Thomas	20
21	22	23	24	25 <b>7-10km Niv.1- 8h30</b> O Lefevre - C Thomas	26	27
28	29 <b>Marche Nordique</b> MP Chourret 9h15 sur site	30	31 <b>4-5km Niv.1- 8h30</b> O Lefevre - M Richardot	1	2	3
4	5					

# Août 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
28	29	30	31	1	2 <b>11-14km Niv.2- 8h30</b> J Eliot - P Costes	3
4	5 <b>Marche Nordique</b> MP Chourret 9h15 sur site <b>15-20 km Niv.3- 8h00</b> P Arette-Hourquet - C Thomas	6	7	8 <b>7-10km Niv.1- 8h30</b> O Lefevre - N Barberon	9	10
11	12 <b>Marche Nordique</b> MP Chourret 9h15 sur site	13	14 <b>4-5km Niv.1- 8h30</b> M Richardot - MP Chourret	15	16 <b>11-14km Niv.2- 8h30</b> D Demeulenaere - MP Chourret	17
18	19 <b>15-20 km Niv.3- 8h00</b> JF Toilliez	20	21	22 <b>7-10km Niv.1- 8h30</b> P Costes - MH Chaffret	23	24
25	26 <b>15-20 km Niv.3- 8h00</b> P Arette-Hourquet - D Demeulenaere	27	28	29	30 <b>11-14km Niv.2- 8h30</b> M Richardot - C Thomas	31
1	2					

Sorties journée 15/20 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée : heure de départ de Béraire. Arriver 15 min avant (sauf marche nordique : rdv sur site, voir MP Chourret)