

# Septembre 2024



Loiret

DIMANCHE	LUNDI	MAR	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 <b>Marche Nordique</b> MP Chourret 9h15 sur site	3	4	5 7-10km Niv.1- 13h45 O Lefevre / N_Barberon	6 11-14km Niv.2- 13h45 F Daudin / J Eliot	7
8 FFRando 7h30 Sully / Loire	9 <b>Marche Nordique</b> MP Chourret 9h15 sur site	10	11 4-5km Niv.1- 13h45 A Collet / M_Richardot	12 7-10km Niv.1- 13h45 J Eliot / P. Arette-Hourquet	13 11-14km Niv.2- 13h45 O Lefevre / C Thomas	14
	15-20 km Niv.3- 8h00 P Arette-Hourquet / C_Thomas			20-25km Niv.4-8h00 JP Lamy / C Thomas		
15	16	17	18	19 7-10km Niv.1- 13h45 MH Chaffret / O_Lefevre	20 11-14km Niv.2- 13h45 P Costes / J_Eliot	21
<b>Séjour Mouthe</b>						
22	23 <b>Marche Nordique</b> MP Chourret 9h15 sur site	24	25 4-5km Niv.1- 13h45 M Richardot / P_Simon	26 7-10km Niv.1- 13h45 O Lefevre / D_Demeulenaere	27 AG MPC	28
	15-20 km Niv.3- 8h00 O Lefevre / MH_Chaffret			20-25km Niv.4-8h00 JP Lamy		
29 FFRando 7h30 St Prvé St Mesmin	30 <b>Marche Nordique</b> MP Chourret 9h15 sur site	1	2	3	4	5

# Octobre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MAR	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
29	30	1	2	3 7-10km Niv.1- 13h45 O Lefevre / P Costes	4 11-14km Niv.2- 13h45 F Daudin / J Eliot	5
6	7 <b>Marche Nordique</b> MP Chourret 9h15 sur site	8	9 4-5km Niv.1- 13h45 M Richardot / P_Simon	10 7-10km Niv.1- 13h45 MH Chaffret / M_Richardot	11 11-14km Niv.2- 13h45 O Lefevre / D_Demeulenaere	12
				20-25km Niv.4-8h00 F Daudin / JP Lamy		
13 FFRando 7h30 St Jean Braye	14 <b>Marche Nordique</b> MP Chourret 9h15 sur site	15	16	17 7-10km Niv.1- 13h45 M_Richardot / C_Thomas	18 11-14km Niv.2- 13h45 F Daudin / D Didier	19 FFRando 7h30 Val de Sully
20 FFRando 7h30 Chanteau	21 15-20km Niv.3- 8h00 JF Toilliez	22	23 4-5km Niv.1- 13h45 P Costes / M_Richardot	24 20-25km Niv.4-8h00 JP Lamy	25 11-14km Niv.2- 13h45 D Demeulenaere / J_Eliot	26
27	28 <b>Marche Nordique</b> MP Chourret 9h15 sur site	29	30	31 7-10km Niv.1- 13h45 M Richardot / N_Barberon	1	2

Sorties journée 15/20 et 20-25 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée : heure de départ de Béaire. Arriver 15 min avant (sauf marche nordique : rdv sur site, voir MP Chourret)