

	Jour de rendez-vous	Activité	Départ Béraire	Animateurs
S09	Dimanche 01-mars	FFRandonnée	7:30	FEROLLES - "Randonnées des godasses"

S10	lundi 02-mars				
	mardi 03-mars				
	mercredi 04-mars	4-5 km - Niveau 1	13:45	Olindina Lefèvre	Nadia Barberon
	jeudi 05-mars	7-10 km - Niveau 1	13:45	Marie-Hélène Chaffret	Philippe Manceau
	vendredi 06-mars	11-14 km - Niveau 2	13:45	Nadia Barberon	Paul Costes
	samedi 07-mars				
	dimanche 08-mars				

S11	lundi	09-mars	Marche Nordique	9:30	Marie-Pierre Chourret	
	mardi	10-mars				
	mercredi	11-mars				
	jeudi	12-mars	7-10 km - Niveau 1	13:45	Olindina Lefèvre	Philippe Manceau
			20-25 km - Niveau 4	8:00	Pascal Arette-Hourquet	Frédérique Daudin
	vendredi	13-mars	11-14 km - Niveau 2	13:45	Nadia Barberon	Jacqueline Eliot
	samedi	14-mars				
	dimanche	15-mars	FFRandonnée	7:30	MENESTREAU-EN-VILLETTE "Domaine du Ciran"	

S12	lundi 16-mars	Marche Nordique	9:30	Marie-Pierre Chourret	
	mardi 17-mars				
	mercredi 18-mars	4-5 km - Niveau 1	13:45	Paul Costes	Marie-Pierre Chourret
	jeudi 19-mars	7-10 km - Niveau 1	13:45	Marie-Hélène Chaffret	Christian Thomas
	vendredi 20-mars	11-14 km - Niveau 2	13:45	Olindina Lefèvre	Paul Costes
	samedi 21-mars				
	dimanche 22-mars				



S13	lundi	23-mars	Marche Nordique	9:30	Marie-Pierre Chourret		
	mardi	24-mars					
	mercredi	25-mars					
	jeudi	26-mars	7-10 km - Niveau 1	13:45	Olindina Lefèvre		Nadine Poulet
			20-25 km - Niveau 4	8:00	Annie Collet		Jean-Pierre Lamy
	vendredi	27-mars	11-14 km - Niveau 2	13:45	Jacqueline Eliot		Frédérique Daudin
	samedi	28-mars					
	dimanche	29-mars	FFRandonnée	7:30	LORRIS "Balade Guillaume de Lorris"		

S14	lundi	30-mars	Marche Nordique	9:30	Marie-Pierre Chourret	
			15-20 km - Niveau 3	8:00	Jacqueline Eliot	Pascal Arette-Hourquet
			Rando 17 km à Cepoy - Covoiturage 10 € /pers.			
	mardi	31-mars				

Sortie journée 15/20 et 20/25 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée = heure de départ de Béraire - Arriver 15 mn avant (sauf marche nordique : rendez-vous site, voir mail de MP Chourret)

	Jour de rendez-vous		Activité	Départ Béaire	Animateurs	
S14	mercredi	1-avr.	4-5 km - Niveau 1	13:45	Paul Costes	Marie-Pierre Chourret
	jeudi	2-avr.	7-10 km - Niveau 1	13:45	Annie Collet	Olindina Lefèvre
	vendredi	3-avr.	11-14 km - Niveau 2	13:45	Paul Costes	Christian Thomas
	samedi	4-avr.				
	dimanche	5-avr.	FFRandonnée	7:30	BELLEGARDE "Rando de Pâques"	



S15	lundi	6-avr.	Férial			
	mardi	7-avr.				
	mercredi	8-avr.				
	jeudi	9-avr.	7-10 km - Niveau 1	13:45	Jacqueline Eliot	Nadine Poulet
			20-25 km - Niveau 4	8:00	Christian Thomas	Pascal Arette-Hourquet
	vendredi	10-avr.	11-14 km - Niveau 2	13:45	Pascal Arette-Hourquet	Frédérique Daudin
	samedi	11-avr.				
	dimanche	12-avr.	FFRandonnée	7:30	OLIVET "Rand'Olivetaine"	

S16	lundi	13-avr.	Marche Nordique	9:30	Marie-Pierre Chourret	
	mardi	14-avr.				
	mercredi	15-avr.				
	jeudi	16-avr.	7-10 km - Niveau 1	13:45	Jean-Pierre Lamy	Frédérique Daudin
	vendredi	17-avr.				
	samedi	18-avr.				
	dimanche	19-avr.	FFRandonnée	7:30	INGRE "Randonnée du printemps"	

S17	lundi	20-avr.				
	mardi	21-avr.				
	mercredi	22-avr.				
	jeudi	23-avr.	7-10 km - Niveau 1	13:45	Paul Costes	Jacqueline Eliot
			20-25 km - Niveau 4	8:00	Jean-Pierre Lamy	Christian Thomas
	vendredi	24-avr.	11-14 km - Niveau 2	13:45	Annie Collet	Philippe Manceau
	samedi	25-avr.	Rallye Rando-challenge à Selles-sur-Cher Inscription obligatoire auprès de Marie-Pierre Chourret			
	dimanche	26-avr.	FFRandonnée	7:30	SANDILLON "Entre Val et Sologne"	

S18	lundi	27-avr.	Marche Nordique	9:30	Marie-Pierre Chourret	
	mardi	28-avr.				
	mercredi	29-avr.	4-5 km - Niveau 1	13:45	Olindina Lefèvre	Marie-Pierre Chourret
	jeudi	30-avr.	7-10 km - Niveau 1	13:45	Marie-Hélène Chaffret	Paul Costes

Sortie journée 15/20 et 20/25 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée = heure de départ de Béaire - Arriver 15 mn avant (sauf marche nordique : rendez-vous site, voir mail de MP Chourret)