

	Jour de rendez-vous		Activité	Départ Béaire	Animateurs	
S18	vendredi	1-mai	11-14 km - Niveau 2	13:45	Jacqueline Eliot	Olindina Lefèvre
	samedi	2-mai				
	dimanche	3-mai	FFRandonnée	7:30	TAVERS "Balade Tavernoise"	



S19	lundi	4-mai	Marche Nordique	9:30	Annie Collet	Philippe Manceau
	mardi	5-mai				
	mercredi	6-mai				
	jeudi	7-mai	7-10 km - Niveau 1	13:45	Olindina Lefèvre	Nadine Poulet
			20-25 km - Niveau 4	8:00	Frédérique Daudin	Pascal Arette-Hourquet
	vendredi	8-mai	Férié			
	samedi	9-mai				
	dimanche	10-mai	FFRandonnée	7:30	MEZIERES-LEZ-CLERY "Randonnée du Printemps"	



S20	lundi	11-mai	Marche Nordique	9:30	Marie-Pierre Chourret	
			15-20 km - Niveau 3	8:00	Jacqueline Eliot	Olindina Lefèvre
	mardi	12-mai				
	mercredi	13-mai	4-5 km - Niveau 1	13:45	Martine Richardot	Olindina Lefèvre
	jeudi	14-mai	Férié			
	vendredi	15-mai	11-14 km - Niveau 2	13:45	Jacqueline Eliot	Pascal Arette-Hourquet
	samedi	16-mai				
	dimanche	17-mai				

S21	lundi	18-mai	Marche Nordique	9:30	Marie-Pierre Chourret	
	mardi	19-mai				
	mercredi	20-mai				
	jeudi	21-mai	7-10 km - Niveau 1	13:45	Marie-Hélène Chaffret	Martine Richardot
			20-25 km - Niveau 4	8:00	Jean-Pierre Lamy	Christian Thomas
	vendredi	22-mai	11-14 km - Niveau 2	13:45	Frédérique Daudin	Christian Thomas
	samedi	23-mai				
	dimanche	24-mai	FFRandonnée	7:30	FERRIERES-EN-GATINAIS "La Gâtinaise"	

S22	lundi	25-mai	Férié			
	mardi	26-mai				
	mercredi	27-mai	4-5 km - Niveau 1	13:45	Martine Richardot	Paul Costes
	jeudi	28-mai	7-10 km - Niveau 1	13:45	Marie-Hélène Chaffret	Olindina Lefèvre
	vendredi	29-mai	11-14 km - Niveau 2	13:45	Annie Collet	Jacqueline Eliot
	samedi	30-mai				
	dimanche	31-mai	FFRandonnée	LA CHAPELLE-ST-MESMIN "LA Chapelloise"		
				Organisée par le Mille-Pattes Chapellois		



Sortie journée 15/20 et 20/25 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée = heure de départ de Béaire - Arriver 15 mn avant (sauf marche nordique : rendez-vous site, voir mail de MP Chourret)

	Jour de rendez-vous		Activité	Départ Béraire	Animateurs		
S23	lundi	01-juin	Marche Nordique	9:30	Marie-Pierre Chourret		
	mardi	02-juin			Attention tous les horaires changent		
	mercredi	03-juin					
	jeudi	04-juin	7-10 km - Niveau 1	8:30	Olindina Lefèvre	Martine Richardot	
			20-25 km - Niveau 4	8:00	Annie Collet	Philippe Manceau	
	Pithiviers + visite jardin						
	vendredi	05-juin	11-14 km - Niveau 2	8:30	Olindina Lefèvre	Nadine Poulet	
	samedi	06-juin					
dimanche	07-juin	FFRandonnée	7:30	ARDON "Trans'Sologne"			

S24	lundi	08-juin				
	mardi	09-juin				
	mercredi	10-juin	4-5 km - Niveau 1	9:00	Martine Richardot	Jean-Pierre Lamy
	jeudi	11-juin	7-10 km - Niveau 1	8:30	Marie-Hélène Chaffret	Jacqueline Eliot
	vendredi	12-juin				
	samedi	13-juin				
	dimanche	14-juin				

S25	lundi	15-juin	Marche Nordique	9:30	Marie-Pierre Chourret	
	mardi	16-juin				
	mercredi	17-juin				
	jeudi	18-juin	7-10 km - Niveau 1	8:30	Pascal Arette-Hourquet	Paul Costes
	vendredi	19-juin	11-14 km - Niveau 2	8:30	Paul Costes	Marie-Pierre Chourret
	samedi	20-juin				
	dimanche	21-juin				



S26	lundi	22-juin	Marche Nordique	9:30	Marie-Pierre Chourret	
	mardi	23-juin				
	mercredi	24-juin	4-5 km - Niveau 1	9:00	Martine Richardot	Paul Costes
	jeudi	25-juin	7-10 km - Niveau 1	8:30	Marie-Hélène Chaffret	Jacqueline Eliot
			Beaugency + Visite Broderie			
			20-25 km - Niveau 4	8:00	Jean-Pierre Lamy	Christian Thomas
	vendredi	26-juin	11-14 km - Niveau 2	8:30	Annie Collet	Olindina Lefèvre
	samedi	27-juin				
dimanche	28-juin	FFRandonnée	7:30	LORRIS "Randonnée de l'été"		

S27	lundi	29-juin				
	mardi	30-juin				

Sortie journée 15/20 et 20/25 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée = heure de départ de Béraire - Arriver 15 mn avant (sauf marche nordique : rendez-vous site, voir mail de MP Chourret)