

|     | Jour de rendez-vous | Activité | Départ Béaire | Animateurs |  |
|-----|---------------------|----------|---------------|------------|--|
| S31 | samedi 1-août       |          |               |            |  |
| S31 | Dimanche 2-août     |          |               |            |  |

|     |                 |                     |      |                   |                  |
|-----|-----------------|---------------------|------|-------------------|------------------|
| S32 | lundi 3-août    |                     |      |                   |                  |
|     | mardi 4-août    |                     |      |                   |                  |
|     | mercredi 5-août | 4-5 km - Niveau 1   | 9:00 | Martine Richardot | Nadia Barberon   |
|     | jeudi 6-août    | 7-10 km - Niveau 1  | 8:30 | Nadia Barberon    | Olindina Lefèvre |
|     | vendredi 7-août | 11-14 km - Niveau 2 | 8:30 | Olindina Lefèvre  | Jean-Pierre Lamy |
|     | samedi 8-août   |                     |      |                   |                  |
|     | dimanche 9-août |                     |      |                   |                  |

|     |                  |                     |      |                        |                  |
|-----|------------------|---------------------|------|------------------------|------------------|
| S33 | lundi 10-août    |                     |      |                        |                  |
|     | mardi 11-août    |                     |      |                        |                  |
|     | mercredi 12-août |                     |      |                        |                  |
|     | jeudi 13-août    | 7-10 km - Niveau 1  | 8:30 | Paul Costes            | Dominique Lecoq  |
|     | vendredi 14-août | 11-14 km - Niveau 2 | 8:30 | Pascal Arette-Hourquet | Jean-Pierre Lamy |
|     | samedi 15-août   | Féié                |      |                        |                  |
|     | dimanche 16-août |                     |      |                        |                  |

|     |                  |                   |      |                       |                   |
|-----|------------------|-------------------|------|-----------------------|-------------------|
| S34 | lundi 17-août    |                   |      |                       |                   |
|     | mardi 18-août    |                   |      |                       |                   |
|     | mercredi 19-août | 4-5 km - Niveau 1 | 9:00 | Marie-Pierre Chourret | Martine Richardot |
|     | jeudi 20-août    |                   |      |                       |                   |
|     | vendredi 21-août |                   |      |                       |                   |
|     | samedi 22-août   |                   |      |                       |                   |
|     | dimanche 23-août |                   |      |                       |                   |

|     |                  |                     |      |                       |                   |
|-----|------------------|---------------------|------|-----------------------|-------------------|
| S35 | lundi 24-août    | Marche Nordique     | 9:30 | Marie-Pierre Chourret |                   |
|     | mardi 25-août    |                     |      |                       |                   |
|     | mercredi 26-août |                     |      |                       |                   |
|     | jeudi 27-août    | 7-10 km - Niveau 1  | 8:30 | Annie Collet          | Frédérique Daudin |
|     | vendredi 28-août | 11-14 km - Niveau 2 | 8:30 | Marie-Pierre Chourret | Paul Costes       |
|     | samedi 29-août   |                     |      |                       |                   |
|     | dimanche 30-août |                     |      |                       |                   |

|     |               |                 |      |                       |  |
|-----|---------------|-----------------|------|-----------------------|--|
| S36 | lundi 31-août | Marche Nordique | 9:30 | Marie-Pierre Chourret |  |
|-----|---------------|-----------------|------|-----------------------|--|

Sortie journée 15/20 et 20/25 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée = heure de départ de Béaire - Arriver 15 mn avant (sauf marche nordique : rendez-vous site, voir mail de MP Chourret)

|     | Jour de rendez-vous | Activité                                | Départ Béaire | Animateurs                 |                   |
|-----|---------------------|-----------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------------|
| S36 | mardi 1-sept.       |                                         |               |                            |                   |
|     | mercredi 2-sept.    | 4-5 km - Niveau 1                       | 9:00          | O Lefèvre                  | M Richardot       |
|     | jeudi 3-sept.       | 7-10 km - Niveau 1                      | 8:30          | MH Chaffret                | P Arette-Hourquet |
|     | vendredi 4-sept.    | Sortie à Orléans avec un conteur (7 km) |               |                            |                   |
|     |                     | 7-10 km - Niveau 1                      | 13:30         | A Collet                   | P Costes          |
|     | samedi 5-sept.      | Forum des Associations                  | 13:30         | A la Chapelle Saint Mesmin |                   |
|     | dimanche 6-sept.    |                                         |               |                            |                   |

|     |                   |                     |      |                   |             |
|-----|-------------------|---------------------|------|-------------------|-------------|
| S37 | lundi 7-sept.     | Marche Nordique     | 9:00 | MP Chourret       |             |
|     | mardi 8-sept.     |                     |      |                   |             |
|     | mercredi 9-sept.  |                     |      |                   |             |
|     | jeudi 10-sept.    | 7-10 km - Niveau 1  | 8:30 | P Manceau         | M Richardot |
|     |                   | 20-25 km - Niveau 4 | 8:00 | JP Lamy           | C Thomas    |
|     | vendredi 11-sept. | 11-14 km - Niveau 2 | 8:30 | P Arette-Hourquet | C Thomas    |
|     | samedi 12-sept.   | Marche Nordique     | 9:00 | MP Chourret       |             |
|     | dimanche 13-sept. | FFRandonnée         | 7:30 | SULLY-SUR-LOIRE   |             |

|     |                   |                     |      |             |            |
|-----|-------------------|---------------------|------|-------------|------------|
| S38 | lundi 14-sept.    |                     |      |             |            |
|     | mardi 15-sept.    |                     |      |             |            |
|     | mercredi 16-sept. | 4-5 km - Niveau 1   | 9:00 | M Richardot | P Costes   |
|     | jeudi 17-sept.    | 7-10 km - Niveau 1  | 8:30 | N Barberon  | D. Lecoq   |
|     | vendredi 18-sept. | 11-14 km - Niveau 2 | 8:30 | O Lefèvre   | N Barberon |
|     | samedi 19-sept.   |                     |      |             |            |
|     | dimanche 20-sept. |                     |      |             |            |

|     |                   |                                                            |      |                                             |             |
|-----|-------------------|------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------|-------------|
| S39 | lundi 21-sept.    | Marche Nordique                                            | 9:00 | MP Chourret                                 | A Collet    |
|     | mardi 22-sept.    |                                                            |      |                                             |             |
|     | mercredi 23-sept. |                                                            |      |                                             |             |
|     | jeudi 24-sept.    | Sortie à la journée à Chambord (5,5 km - 8,5 km - 13,5 km) |      |                                             |             |
|     |                   | 4-5 km - Niveau 1                                          | 9:00 | M Richardot                                 | MP Chourret |
|     |                   | 7-10 km - Niveau 1                                         | 8:30 | O Lefèvre                                   | P Costes    |
|     |                   | 11-14 km - Niveau 2                                        | 8:00 | A Collet                                    | JP Lamy     |
|     | vendredi 25-sept. | 11-14 km - Niveau 2                                        | 8:30 | P Arette-Hourquet                           | F Daudin    |
|     | samedi 26-sept.   | Marche Nordique                                            | 9:00 | MP Chourret                                 | P Manceau   |
|     |                   | FFRandonnée                                                |      | SAINT-PRYVE-SAINT-MESMIN (Contacter MP Chou |             |
|     | dimanche 27-sept. |                                                            |      |                                             |             |

|     |                   |                 |      |          |  |
|-----|-------------------|-----------------|------|----------|--|
| S40 | lundi 28-sept.    | Marche Nordique | 9:00 | A Collet |  |
|     | mardi 29-sept.    |                 |      |          |  |
|     | mercredi 30-sept. |                 |      |          |  |

Pour info : Séjour-Rando à la Chaîne des Puys du 14 au 20 septembre

Sortie journée 15/20 et 20/25 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée = heure de départ de Béaire - Arriver 15 mn avant (sauf marche nordique : rendez-vous site, voir mail de MP Chourret)

|     | Jour de rendez-vous |        | Activité            | Départ Béaire | Animateurs        |             |
|-----|---------------------|--------|---------------------|---------------|-------------------|-------------|
| S40 | jeudi               | 1-oct. | 7-10 km - Niveau 1  | 13:45         | P Costes          | MP Chourret |
|     |                     |        | 20-25 km - Niveau 4 | 8:00          | P Arette-Hourquet | F Daudin    |
|     | vendredi            | 2-oct. | 11-14 km - Niveau 2 | 13:45         | J Eliot           | O Lefèvre   |
|     | samedi              | 3-oct. | Marche Nordique     | 9:00          | MP Chourret       |             |
|     | dimanche            | 4-oct. | FFRandonnée         | 7:30          | COULLONS          |             |

|     |          |         |                                        |       |             |                   |
|-----|----------|---------|----------------------------------------|-------|-------------|-------------------|
| S41 | lundi    | 5-oct.  | Marche Nordique                        | 9:00  | P Manceau   |                   |
|     | mardi    | 6-oct.  |                                        |       |             |                   |
|     | mercredi | 7-oct.  | 4-5 km - Niveau 1                      | 13:45 | M Richardot | P Arette-Hourquet |
|     | jeudi    | 8-oct.  | 7-10 km - Niveau 1                     | 13:45 | MH Chaffret | F Daudin          |
|     | vendredi | 9-oct.  | 11-14 km - Niveau 2                    | 13:45 | P Costes    | P Manceau         |
|     | samedi   | 10-oct. |                                        |       |             |                   |
|     |          |         | Assemblée Générale                     | 16:00 |             |                   |
|     | dimanche | 11-oct. | Octobre Rose à Saint Jean de la Ruelle |       |             |                   |

|     |          |         |                     |       |              |                   |
|-----|----------|---------|---------------------|-------|--------------|-------------------|
| S42 | lundi    | 12-oct. |                     |       |              |                   |
|     | mardi    | 13-oct. |                     |       |              |                   |
|     | mercredi | 14-oct. |                     |       |              |                   |
|     | jeudi    | 15-oct. | 7-10 km - Niveau 1  | 13:45 | MH Chaffret  | N Barberon        |
|     |          |         | 20-25 km - Niveau 4 | 8:00  | JP Lamy      | P Arette-Hourquet |
|     | vendredi | 16-oct. | 11-14 km - Niveau 2 | 13:45 | J Eliot      | P Costes          |
|     | samedi   | 17-oct. | Marche Nordique     | 9:00  | MP Chourret  |                   |
|     |          |         | FFRandonnée         |       | VAL DE SULLY |                   |
|     | dimanche | 18-oct. |                     |       |              |                   |

|     |          |         |                     |       |             |           |
|-----|----------|---------|---------------------|-------|-------------|-----------|
| S43 | lundi    | 19-oct. | Marche Nordique     | 9:00  | MP Chourret |           |
|     | mardi    | 20-oct. |                     |       |             |           |
|     | mercredi | 21-oct. | 4-5 km - Niveau 1   | 13:45 | M Richardot | F Daudin  |
|     | jeudi    | 22-oct. | 7-10 km - Niveau 1  | 13:45 | O Lefèvre   | P Manceau |
|     | vendredi | 23-oct. | 11-14 km - Niveau 2 | 13:45 | C Thomas    | O Lefèvre |
|     | samedi   | 24-oct. |                     |       |             |           |
|     | dimanche | 25-oct. | FFRandonnée         | 7:30  | AMILLY      |           |

|     |          |         |                     |       |           |            |
|-----|----------|---------|---------------------|-------|-----------|------------|
| S44 | lundi    | 26-oct. | Marche Nordique     | 9:00  | P Manceau |            |
|     | mardi    | 27-oct. |                     |       |           |            |
|     | mercredi | 28-oct. |                     |       |           |            |
|     | jeudi    | 29-oct. | 7-10 km - Niveau 1  | 13:45 | D. Lecoq  | P Manceau  |
|     |          |         | 20-25 km - Niveau 4 | 8:00  | C Thomas  | JP Lamy    |
|     | vendredi | 30-oct. | 11-14 km - Niveau 2 | 13:45 | J Eliot   | N Barberon |
|     | samedi   | 31-oct. |                     |       |           |            |

Sortie journée 15/20 et 20/25 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée = heure de départ de Béaire - Arriver 15 mn avant (sauf marche nordique : rendez-vous site, voir mail de MP Chourret)