

	Jour de rendez-vous	Activité	Départ Béaire	Animateurs	
S36	mardi 1-sept.				
	mercredi 2-sept.	4-5 km - Niveau 1	9:00	O Lefèvre	M Richardot
	jeudi 3-sept.	7-10 km - Niveau 1	8:30	MH Chaffret	P Arette-Hourquet
	vendredi 4-sept.	Sortie à Orléans avec un conteur (7 km)			
		7-10 km - Niveau 1	13:30	A Collet	P Costes
	samedi 5-sept.	Forum des Associations	13:30	A la Chapelle Saint Mesmin	
	dimanche 6-sept.				

S37	lundi 7-sept.	Marche Nordique	9:00	MP Chourret	
	mardi 8-sept.				
	mercredi 9-sept.				
	jeudi 10-sept.	7-10 km - Niveau 1	8:30	P Manceau	M Richardot
		20-25 km - Niveau 4	8:00	JP Lamy	C Thomas
	vendredi 11-sept.	11-14 km - Niveau 2	8:30	P Arette-Hourquet	C Thomas
	samedi 12-sept.	Marche Nordique	9:00	MP Chourret	
	dimanche 13-sept.	FFRandonnée	7:30	SULLY-SUR-LOIRE	

S38	lundi 14-sept.				
	mardi 15-sept.				
	mercredi 16-sept.	4-5 km - Niveau 1	9:00	M Richardot	P Costes
	jeudi 17-sept.	7-10 km - Niveau 1	8:30	N Barberon	D. Lecoq
	vendredi 18-sept.	11-14 km - Niveau 2	8:30	O Lefèvre	N Barberon
	samedi 19-sept.				
	dimanche 20-sept.				

S39	lundi 21-sept.	Marche Nordique	9:00	MP Chourret	A Collet
	mardi 22-sept.				
	mercredi 23-sept.				
	jeudi 24-sept.	Sortie à la journée à Chambord (5,5 km - 8,5 km - 13,5 km)			
		4-5 km - Niveau 1	9:00	M Richardot	MP Chourret
		7-10 km - Niveau 1	8:30	O Lefèvre	P Costes
		11-14 km - Niveau 2	8:00	A Collet	JP Lamy
	vendredi 25-sept.	11-14 km - Niveau 2	8:30	P Arette-Hourquet	F Daudin
	samedi 26-sept.	Marche Nordique	9:00	MP Chourret	P Manceau
		FFRandonnée		SAINT-PRYVE-SAINT-MESMIN (Contacter MP Chou	
	dimanche 27-sept.				

S40	lundi 28-sept.	Marche Nordique	9:00	A Collet	
	mardi 29-sept.				
	mercredi 30-sept.				

Pour info : Séjour-Rando à la Chaîne des Puys du 14 au 20 septembre

Sortie journée 15/20 et 20/25 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée = heure de départ de Béaire - Arriver 15 mn avant (sauf marche nordique : rendez-vous site, voir mail de MP Chourret)

	Jour de rendez-vous		Activité	Départ Béaire	Animateurs	
S40	jeudi	1-oct.	7-10 km - Niveau 1	13:45	P Costes	MP Chourret
			20-25 km - Niveau 4	8:00	P Arette-Hourquet	F Daudin
	vendredi	2-oct.	11-14 km - Niveau 2	13:45	J Eliot	O Lefèvre
	samedi	3-oct.	Marche Nordique	9:00	MP Chourret	
	dimanche	4-oct.	FFRandonnée	7:30	COULLONS	

S41	lundi	5-oct.	Marche Nordique	9:00	P Manceau	
	mardi	6-oct.				
	mercredi	7-oct.	4-5 km - Niveau 1	13:45	M Richardot	P Arette-Hourquet
	jeudi	8-oct.	7-10 km - Niveau 1	13:45	MH Chaffret	F Daudin
	vendredi	9-oct.	11-14 km - Niveau 2	13:45	P Costes	P Manceau
	samedi	10-oct.				
			Assemblée Générale	16:00		
	dimanche	11-oct.	Octobre Rose à Saint Jean de la Ruelle			

S42	lundi	12-oct.				
	mardi	13-oct.				
	mercredi	14-oct.				
	jeudi	15-oct.	7-10 km - Niveau 1	13:45	MH Chaffret	N Barberon
			20-25 km - Niveau 4	8:00	JP Lamy	P Arette-Hourquet
	vendredi	16-oct.	11-14 km - Niveau 2	13:45	J Eliot	P Costes
	samedi	17-oct.	Marche Nordique	9:00	MP Chourret	
			FFRandonnée		VAL DE SULLY	
	dimanche	18-oct.				

S43	lundi	19-oct.	Marche Nordique	9:00	MP Chourret	
	mardi	20-oct.				
	mercredi	21-oct.	4-5 km - Niveau 1	13:45	M Richardot	F Daudin
	jeudi	22-oct.	7-10 km - Niveau 1	13:45	O Lefèvre	P Manceau
	vendredi	23-oct.	11-14 km - Niveau 2	13:45	C Thomas	O Lefèvre
	samedi	24-oct.				
	dimanche	25-oct.	FFRandonnée	7:30	AMILLY	

S44	lundi	26-oct.	Marche Nordique	9:00	P Manceau	
	mardi	27-oct.				
	mercredi	28-oct.				
	jeudi	29-oct.	7-10 km - Niveau 1	13:45	D. Lecoq	P Manceau
			20-25 km - Niveau 4	8:00	C Thomas	JP Lamy
	vendredi	30-oct.	11-14 km - Niveau 2	13:45	J Eliot	N Barberon
	samedi	31-oct.				

Sortie journée 15/20 et 20/25 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée = heure de départ de Béaire - Arriver 15 mn avant (sauf marche nordique : rendez-vous site, voir mail de MP Chourret)