

	Jour de rendez-vous	Activité	Départ Béaire	Animateurs
	dimanche 1-nov.	FFRandonnée	7:30	REBRECHIE

S45	lundi 2-nov.	Marche Nordique	9:00	A Collet	
	mardi 3-nov.				
	mercredi 4-nov.	4-5 km - Niveau 1	13:45	P Costes	M Richardot
	jeudi 5-nov.	7-10 km - Niveau 1	13:45	O Lefèvre	MH Chaffret
	vendredi 6-nov.	11-14 km - Niveau 2	13:45	C Thomas	MP Chourret
	samedi 7-nov.	Marche Nordique	9:00	MP Chourret	
	dimanche 8-nov.	FFRandonnée	7:30	SAINT-JEAN-DE-BRAYE	

S46	lundi 9-nov.	Marche Nordique	9:00	P Manceau	
	mardi 10-nov.				
	mercredi 11-nov.	Férié			
	jeudi 12-nov.	7-10 km - Niveau 1	13:45	N Barberon	M Richardot
	vendredi 13-nov.	11-14 km - Niveau 2	13:45	O Lefèvre	P Costes
	samedi 14-nov.				
	dimanche 15-nov.				

S47	lundi 16-nov.	Marche Nordique	9:00	A Collet	
	mardi 17-nov.				
	mercredi 18-nov.	4-5 km - Niveau 1	13:45	O Lefèvre	M Richardot
	jeudi 19-nov.	7-10 km - Niveau 1	13:45	MH Chaffret	MP Chourret
	vendredi 20-nov.	11-14 km - Niveau 2	13:45	J Eliot	N Barberon
	samedi 21-nov.	Marche Nordique	9:00	MP Chourret	
	dimanche 22-nov.	FFRandonnée	7:30	ARDON	

S48	lundi	23-nov.	Marche Nordique	9:00	P Manceau	
	mardi	24-nov.				
	mercredi	25-nov.				
	jeudi	26-nov.	7-10 km - Niveau 1	13:45	MH Chaffret	D. Lecoq
			20-25 km - Niveau 4	8:00	JP Lamy	C Thomas
	vendredi	27-nov.	11-14 km - Niveau 2	13:45	P Costes	P Manceau
	samedi	28-nov.	Marche Nordique	9:00	MP Chourret	
	dimanche	29-nov.	FFRandonnée	7:30	LIGNY-LE-RIBAUT	

S49	lundi 30-nov.	Marche Nordique	9:00	A Collet	
-----	---------------	-----------------	------	----------	--

Sortie journée 15/20 et 20/25 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée = heure de départ de Béaire - Arriver 15 mn avant (sauf marche nordique : rendez-vous site cf. mail de l'animateur)

	Jour de rendez-vous	Activité	Départ Béaire	Animateurs	
S49	mardi 1-déc.				
	mercredi 2-déc.	4-5 km - Niveau 1	13:45	M Richardot	P Manceau
	jeudi 3-déc.	7-10 km - Niveau 1	13:45	MH Chaffret	P Arette-Hourquet
	vendredi 4-déc.	11-14 km - Niveau 2	13:15	C Thomas	P Costes
	samedi 5-déc.	Marche Nordique	9:00	MP Chourret	
	dimanche 6-déc.	FFRandonnée	7:30	SAINT-DENIS-EN-VAL	

Attention changement d'horaire

S50	lundi 7-déc.	Marche Nordique	9:00	P Manceau	
	mardi 8-déc.				
	mercredi 9-déc.				
	jeudi 10-déc.	7-10 km - Niveau 1	13:45	N. Poulet	D. Lecoq
		20-25 km - Niveau 4	8:00	C Thomas	A Collet
	vendredi 11-déc.	11-14 km - Niveau 2	13:15	O Lefèvre	J Eliot
	samedi 12-déc.	Marche Nordique	9:00	MP Chourret	
	dimanche 13-déc.	FFRandonnée	7:30	VITRY-AUX-LOGES	

S51	lundi 14-déc.	Marche Nordique	9:00	A Collet	
	mardi 15-déc.				
	mercredi 16-déc.	4-5 km - Niveau 1	13:45	O Lefèvre	M Richardot
	jeudi 17-déc.	7-10 km - Niveau 1	16:00	Marche nocturne P Arette-Hourquet - C Thomas M Richardot - J Eliot - MH Chaffret - O Lefèvre	
		4-5 km - Niveau 1	17:00		
	vendredi 18-déc.	11-14 km - Niveau 2	13:15	P Costes	J Eliot
	samedi 19-déc.				
	dimanche 20-déc.				

S52	lundi 21-déc.	Marche Nordique	9:00	MP Chourret	
	mardi 22-déc.				
	mercredi 23-déc.				
	jeudi 24-déc.				
	vendredi 25-déc.				
	samedi 26-déc.				
	dimanche 27-déc.				

S53	lundi 28-déc.				
	mardi 29-déc.				
	mercredi 30-déc.	4-5 km - Niveau 1	13:45	D. Lecoq	P Arette-Hourquet
	jeudi 31-déc.				

Sortie journée 15/20 et 20/25 km : prévoir son pique-nique

Heure indiquée = heure de départ de Béaire - Arriver 15 mn avant (sauf marche nordique : rendez-vous site cf. mail de l'animateur)